

---

XII Encuentro nacional de familias  
IV Encuentro nacional de hermanos

**PLANIFICACIÓN CENTRADA EN LA  
PERSONA  
CUESTIONARIO SOBRE METAS  
PERSONALES**

José Borrel Doz

# Temas elegidos para tratar en la reunión del grupo facilitador:

---

- Trabajo,
- formación y actividades por las tardes,
- vivienda,
- ocio y tiempo libre,
- deportes,
- relaciones personales,
- informática,
- relación de pareja.

# Trabajo

---

Mis metas en este tema son las siguientes:

- Trabajar en la Asociación Down por las mañanas, en la secretaría de la Asociación. Ya estuve trabajando antes, durante 6 meses, pero por la tarde y con ese horario no podía hacer actividades por la tarde.
- Otro lugar en el que me gustaría trabajar es la Universidad de Zaragoza, en el polideportivo. Allí estuve haciendo prácticas cuando terminé en el instituto.
- Otro trabajo que me gusta es de reponedor en Sabeco, si hay trabajo.
- También me gustaría cobrar más dinero que cuando trabajaba, si se puede.

# Formación y actividades por las tardes

---

Mis metas en este tema son las siguientes:

- Seguir formándome en la Asociación mientras estoy en el paro.
- Me interesa la relación con las universitarias de magisterio, cuando vienen al piso, jugando con juegos de mesa o hablando.
- Las actividades que hacemos en la universidad, en magisterio. Ahora estamos preparando una obra de teatro.

# Vivienda

---

Mis metas en este tema son las siguientes:

- Vivir alguna temporada con algún adolescente, para enseñarle a funcionar en los pisos de vida independiente. Yo podía estar de monitor para ayudarles
- Seguir en los pisos de vida independiente. Ya voy por el cuarto año.

# Ocio y tiempo libre

---

Mis metas en este tema son las siguientes:

- Animar a mi amigo Daniel a que venga los viernes con los adolescentes para ayudarles en la actividad de cena y marcha y a ver si puede venir también a finales de julio al encuentro que tendremos con las chicas de Barcelona.
- Salir a tomar algo con los amigos y también ir al cine.
- Jugar a fútbol
- Montar un pequeño grupo para juegos de mesa y de pinpon

# Deportes

---

Mis metas en este tema son las siguientes:

- Montar un equipo de baloncesto y jugar contra otros equipos.
- Seguir con los partidos de fútbol con la peña los 30.
- Jugar a padel para el verano, en el club de tenis.
- Volver a jugar con los universitarios, en el pabellón de la universidad.

# Relaciones personales

---

Mis metas en este tema son las siguientes:

- Conocer otras personas y hacer amistad.
- Mantener más relación con las chicas de Barcelona.
- Mantener la relación, como amigos, con Lidia y con Loreto.
- Seguir con mi amistad con Daniel, mi compañero de piso.

# Informática

---

Mis metas en este tema son las siguientes:

- Manejar el tuenti por el móvil.
- Hacer fotos con el móvil y grabarlas en el ordenador.
- Tener cuidado con lo que se escribe en Internet.

# Otros temas que me interesan:

---

- La crisis y la sociedad
- El teatro
- Montar una colección de libros
- La PCP
- Los adolescentes y el taller de cena y marcha
- Taller de cocina