



Deporte inclusivo

Enric Blesa

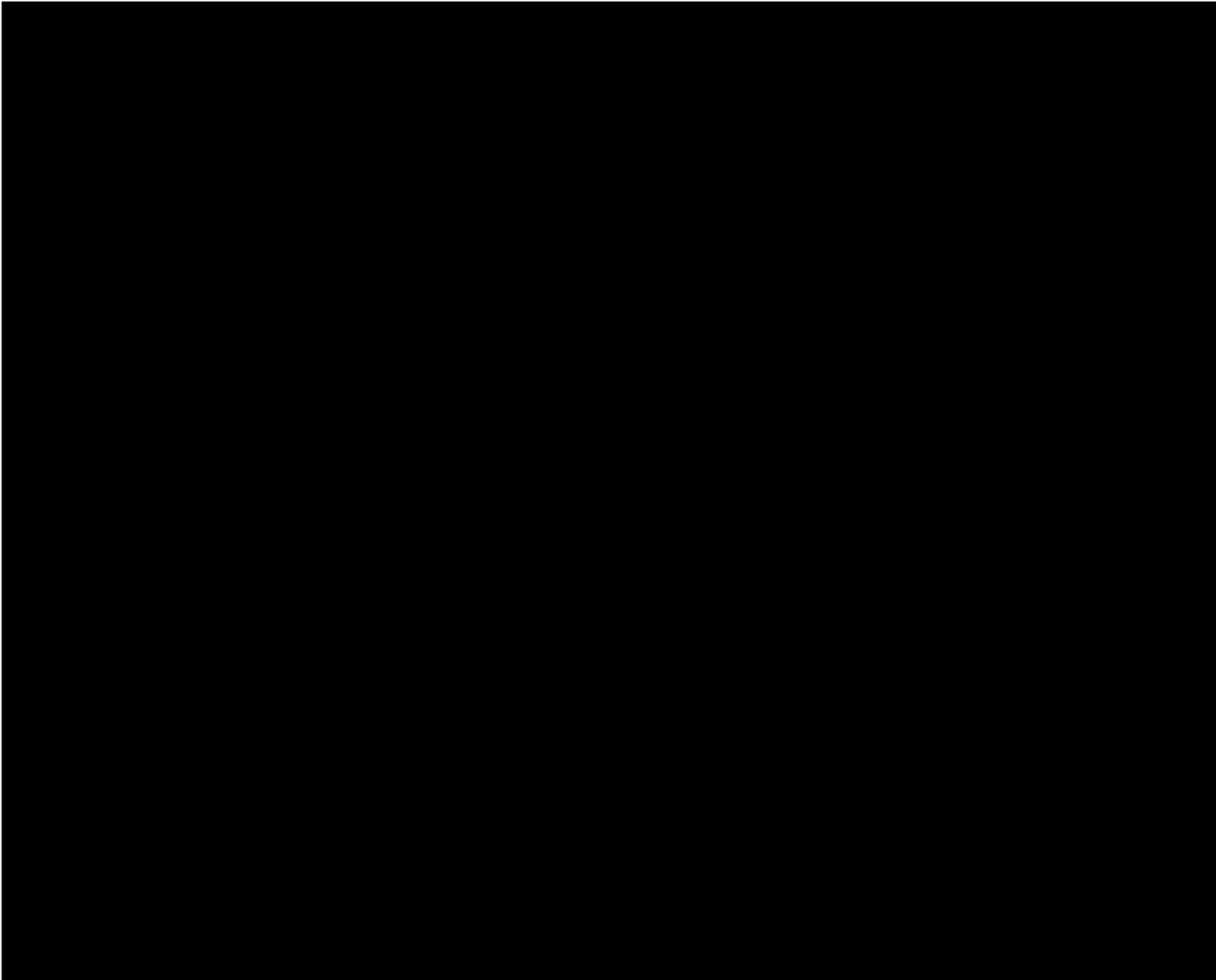
Director General

Special Olympics España ¹



Índice

1. Special Olympics en el Mundo
2. Special Olympics en España
3. Deporte Unificado Special Olympics
4. Programas de Salud



Special Olympics en el Mundo

En 1968, Eunice Kennedy Shriver, funda Special Olympics con el objetivo de promover la práctica habitual del deporte entre las personas con discapacidad intelectual.

La filosofía de Special Olympics se basa en que las personas con discapacidad intelectual pueden aprender, disfrutar y beneficiarse de su participación activa tanto en deportes individuales como colectivos.

En el área social el deporte favorece la participación de la comunidad así como la aceptación de las personas con discapacidad intelectual en un ámbito inclusivo.



Special Olympics en el Mundo

En el año 1992 Special Olympics es reconocido por el Comité Olímpico Internacional

Special Olympics cuenta con el reconocimiento del Comité Olímpico Internacional y está presente en 170 países a través de 227 programas acreditados, agrupando a 3,1 millones de deportistas, 750.000 voluntarios y 300.000 entrenadores.

A lo largo del año se organizan casi 30.000 competiciones en todo el mundo de los 30 deportes olímpicos de invierno y verano.



Special Olympics en España

En 1991, bajo la presidencia de Honor de S.A.R. la Infanta Doña Elena de Borbón, Special Olympics España comienza su andadura siguiendo la filosofía de Special Olympics Internacional.

Special Olympics España se constituye como una asociación sin ánimo de lucro (Asociación Deportiva) cuyo principal objetivo es fomentar el desarrollo personal y la integración de las personas con discapacidad intelectual a través de diversas actividades deportivas.

En 2006, Special Olympics España se convierte en Fundación para ampliar y mejorar su implantación territorial.

Nuestra organización es la representante en España de Special Olympics Internacional.



Special Olympics en España

Tenemos presencia en todas las comunidades autónomas y promovemos 16 modalidades deportivas contando, con la participación de más de 16.000 atletas y 4.500 voluntarios.

Los programas Special Olympics autonómicos se han constituido, en muchos casos, en colaboración con la FEAPS existente en cada región.



Special Olympics España y FEAPS.-

SOE consolida su presencia en todas las comunidades. En la actualidad firma convenios de colaboración.

SOE apuesta por una relación preferente con FEAPS.

Deporte y Ocio inclusivo. Filosofía de trabajo.

Deporte como ocio y herramienta de integración/inclusión.



Special Olympics en España

Special Olympics España organiza diferentes tipos de actividades:

Cursos de Formación de Deportistas

Campeonatos Interautonómicos

Campeonatos Nacionales

Campeonato Europeos

Coordinación de delegaciones internacionales

Apoyo a programas autonómicos

Escuelas Deportivas

Cursos de Formación de Técnicos y Voluntarios



Deporte Unificado Special Olympics



Deportes Unificados de Special Olympics es un programa que une a atletas con discapacidad intelectual y sus compañeros sin discapacidad intelectual en el mismo equipo para entrenamiento y competición.

Una meta principal de Deportes Unificados es igualar el nivel de habilidad de los atletas de Special Olympics con sus compañeros y promover inclusión por medio de práctica y competición en el mismo equipo.

Los Atletas Special Olympics en este programa necesitan tener el nivel de destreza necesario para participar en el deporte y poder ser nivelados apropiadamente con sus Compañeros Unificados.



Deporte Unificado Special Olympics



Deportes Unificados es un programa fundamental porque expande las oportunidades deportivas para los atletas buscando nuevos desafíos y aumenta significativamente su inclusión en la comunidad ayudando a romper las barreras que históricamente han mantenido separadas a las personas con y sin discapacidad intelectual.

El deporte unificado puede aplicarse a cualquier deporte de equipo, siendo los deportes mayoritarios (Fútbol y Baloncesto) los que cuentan con mayores posibilidades de éxito.



Deporte Unificado Special Olympics



En España el deporte unificado se practica en las modalidades de Fútbol 7, Baloncesto y Vela.

El programa de Deporte Unificado es el mayor reto para fomentar la inclusión de los Atletas Special Olympics en la sociedad a través del deporte.

El programa de Deporte Unificado se consolidó en 2011 con la celebración del I Torneo Nacional de Baloncesto Unificado y el I Campeonato Nacional de Fútbol 7 Unificado.

En eventos internacionales España ha participado en las modalidades de Fútbol 7, Baloncesto Masculino y Vela, tanto en Juegos Mundiales como en Campeonatos y Torneos Europeos.



Programas de Salud

Programas de Salud.-

Según diversos estudios, las personas con discapacidad intelectual tienen un 40% de riesgo mayor de desarrollar disfunciones previsibles como obesidad, baja condición física, o deficiencias nutricionales, oculares, auditivas, bucales o pedicuras.

A principios de los '90, en EEUU, profesionales sanitarios (optometristas y dentistas) comienzan a detectar las carencias en la atención específica de este colectivo y vieron en Special Olympics una gran capacidad de convocatoria y una puesta en común por la mejora en la calidad de vida de estas personas.

Special Olympics aceptó la propuesta de implantar, paralelamente a sus eventos deportivos, un programa de salud que implicara una mejora, no sólo a nivel individual sino también a nivel social.



Programas de Salud

Actualmente existen 6 áreas de salud que conforman el Programa Healthy Athletes (atletas sanos):

Opening Eyes (Optometristas)

Special Smiles (Dentistas)

Fit Feet (podólogos)

Healthy Hearing (audiólogos)

FUNFitness (fisioterapeutas)

Health Promotion (Promoción hábitos saludables).

En España se ha desarrollado el Programa de Cardiología



