



Federación
Española
de Síndrome
de Down

MÁS ALLÁ DE LOS TREINTA

ARNAU ALFAGEME CARRERA

**XIV Encuentro Nacional de Familias de Personas con Síndrome de Down
ÁVILA 2014**

**HOLA BUENAS TARDES, ME LLAMO ARNAU
ALFAGEME CARRERA Y VENGO DE ANDI
DOWN SABADELL**

**ME HAN PEDIDO QUE CUENTE MI EXPERIENCIA
PERSONAL DESPUÉS DE CUMPLIR LOS
TREINTA AÑOS**

**PARA EMPEZAR OS CUENTO QUE
NACÍ EN SABADELL EL AÑO 1981, TENGO
TREINTA Y TRES AÑOS Y SOY EL MENOR DE
TRES HERMANOS.**



**TENGO QUE DECIR QUE TANTO MIS PADRES
COMO MIS HERMANOS ME HAN APOYADO
SIEMPRE EN TODO LO QUE ME HE
PROPUESTO**

**COMO POR EJEMPLO TENER UN TRABAJO,
VIVIR INDEPENDIENTE Y TENER UN GRUPO
DE MÚSICA**

**ME GUSTARIA QUE MIS PADRES
SIGUIERAN APOYANDOME EN TODO
COMO SIEMPRE**

**PERO EN LO QUE YO PUEDA HACER SOLO
QUE NO TENGAN MIEDO A QUE ME
EQUIVOQUE**



EL TRABAJO



ACTUALMENTE HACE SEIS AÑOS QUE TRABAJO EN UNA EMPRESA QUE SE LLAMA SAGE LOGIC CONTROL. ESTA EMPRESA SE DEDICA A LA INFORMATICA.

MIS TAREAS SON LAS DE MANTENIMIENTO Y ORDEN DE LA EMPRESA.

TENGO COMPAÑEROS CON LOS QUE ME RIO MUCHO Y QUE ME DAN APOYO CUANDO LO NECESITO.



VIDA INDEPENDIENTE

DESDE HACE OCHO AÑOS

**VIVO EN UNA CASA COMPARTIDA CON TRES
CHICAS.**

**SOMOS AMIGOS DESDE SIEMPRE Y NOS
LLEVAMOS BIÉN. AUNQUE A VECES
TENEMOS PEQUEÑOS CONFLICTOS DE
CONVIVENCIA, COMO TODO EL MUNDO.**

**HACEMOS VIDA INDEPENDIENTE CON EL
APOYO DE DOS PERSONAS QUE TRABAJAN
EN ANDI DOWN SABADELL, MI ASOCIACIÓN.**

**NOS DAN APOYO EN TAREAS DEL HOGAR, EN
LA CONVIVENCIA O EN LA ORGANIZACIÓN
DEL TIEMPO.**



**ESTOY MUY ORGULLOSO DE LLEVAR UNA VIDA
INDEPENDIENTE,
ME SIENTO MUY A GUSTO CONMIGO MISMO.**



SOY UNA PERSONA MUY AFORTUNADA!

**PERO UNA DE LAS COSAS QUE HECHO EN
FALTA ES TENER PAREJA, PARA PODER
COMPARTIR TODOS MIS SENTIMIENTOS.**

**OTRA DE LAS COSAS QUE ME GUSTARIA
RECUPERAR ES EL CONTACTO CON MIS
COMPAÑEROS DEL ESPLAI DONDE IBA
CUANDO ERA PEQUEÑO.**

MI PARTICIPACIÓN EN ANDI DOWN SABADELL

SOY UNA PERSONA IMPLICADA EN MI ASOCIACIÓN

- TENGO UN GRUPO DE MÚSICA (CRACS)**
- SOY MIEMBRO DEL GRUPO DE AUTOGESTORES**
- Y TAMBIÉN SOY VOLUNTARIO DE LA ENTIDAD**

**DESDE PEQUEÑO TOCO LA FLAUTA DULCE.
HACE DIEZ AÑOS QUE TOCO EN UN GRUPO DE
MÚSICA.**

**LOS “CRACS D’ANDI”
SOMOS UN GRUPO SINGULAR CON MÚSICA
PLURAL.**



**HEMOS HECHO MUCHOS CONCIERTOS, COMO
POR EJEMPLO EL ÚLTIMO QUE FUE EN EL
PALAU DE LA MÚSICA CATALANA
CONJUNTAMENTE CON OTROS CANTANTES.**





**HACE TRES AÑOS CREAMOS UN GRUPO DE
AUTOGESTORES**

**NOS REUNIMOS CADA QUINCE DIAS EN LA
ENTIDAD**

**EN ESTE GRUPO TRABAJAMOS PARA TOMAR
NUESTRAS PROPIAS DECISIONES.**



**HEMOS PARTICIPADO EN LA FIESTA DE LAS
CAPACIDADES LEYENDO UN MANIFIESTO
QUE ESCRIBIMOS.**

**TAMBIÉN HEMOS PARTICIPADO EN
ENCUENTROS DE AUTOGESTORES.**







**QUIERO QUE LA ASOCIACION SIGA DANDOME
APOYO EN LA VIDA INDEPENDIENTE QUE LLEVO.**

**ME GUSTARIA PODER DAR IDEAS DE ACTIVIDADES EN
ANDI, COMO POR EJEMPLO DAR CHARLAS EN
INSTITUTOS O ESCUELAS PARA QUE LA GENTE
CONOZCA MÁS A LAS PERSONAS QUE COMO YO
TENEMOS SINDROME DE DOWN.**

**YO, AL IGUAL QUE LOS CHICOS Y CHICAS CON
SÍNDROME DE DOWN QUE CONOZCO, TENGO
BASTANTE CLAROS MIS VALORES PERSONALES Y
SOCIALES**

**CREO QUE LAS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN
PODEMOS Y DEBEMOS APORTAR NUESTROS
VALORES Y DESEOS A OTRAS PERSONAS.**

**CREO QUE ES MUY IMPORTANTE QUE LAS FAMILIAS
ESCUCHEN TODAS NUESTRAS EXPERIENCIAS.**

**MUCHAS GRACIAS POR
ESCUCHARME!!**

