

Organiza:

DOWN
España

Guía del Participante



XI ENCUENTRO NACIONAL DE **FAMILIAS** Y III ENCUENTRO NACIONAL DE **HERMANOS** de personas con síndrome de Down

Colaboran:

DOWN
Menores
Associació
Síndrome
de Down



FUNDACIÓ
PER A PERSONES
AMB DISCAPACITAT
DE MENORCA

Patrocinadores:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

FUNDACIÓN MAPFRE

Colaboradores:



MASCARÓ



Índice

1	Debes saber que...	3
2	Actividades para niños y jóvenes	3
3	Hoteles, salas y espacios	4
4	Transportes y Desplazamientos	5
5	Programa oficial	8

Bienvenido al XI Encuentro Nacional de Familias y III Encuentro Nacional de Hermanos organizados por DOWN ESPAÑA y DOWN MENORCA con la colaboración de la Fundació Per A Persones Amb Discapacitat de Menorca. En los próximos días, tendremos ocasión de compartir un nutrido programa de actividades que incluye ponencias, talleres, y actividades culturales y de ocio.

Para que el Encuentro se desarrolle de manera adecuada **necesitamos TU colaboración.** Por favor **lee con atención este documento y utilízalo como guía durante los días que dura el evento.** Si todos contribuimos, conseguiremos que estos días se conviertan en buenos recuerdos para todos nosotros.

En el primer capítulo de esta guía encontrarás una serie de orientaciones útiles para el encuentro. En la segunda parte, encontrarás el programa del Encuentro incluyendo todas las actividades que se desarrollarán en los próximos días, con información para acudir puntualmente a los espacios donde se desarrollan los distintos actos.

Agradeciendo de antemano vuestra colaboración, desde **DOWN ESPAÑA y DOWN MENORCA os deseamos que disfrutéis del XI Encuentro Nacional de Familias y del III Encuentro Nacional de Hermanos de personas con síndrome de Down que hemos organizado para todos vosotros.**

1

Debes saber que...

Las personas de la organización están para ayudarte. Podrás reconocerlas porque llevan una acreditación de color amarillo.

Si no encuentras solución a tus dudas en esta guía o quieres aclarar cualquier cuestión, dirígete al **Punto de Información** que encontrarás claramente identificado en la entrada al Recinto Ferial.

Debes **llevar tu acreditación perfectamente visible en todo momento y en cualquier acto dentro o fuera del hotel. Los niños** deberán incluir en su acreditación el **teléfono móvil y nombre de su padre o madre**, para ellos se puede utilizar la pinza para sujetar la inscripción.

2

Actividades para niños y jóvenes



Nota importante: Los niños y jóvenes de 0 a 18 años tienen su programa específico, no pudiendo por tanto participar en las actividades previstas para adultos, salvo las generales en las que participamos todos.

Los niños de 0 a 6 años deberán llevar a la guardería una bolsa debidamente identificada que contenga:

- Tomas de biberón y comida necesaria.
- Vaso o biberón.
- Algo para el almuerzo y la merienda para los niños de 2 y 3 años.
- Pañales para cada uno de los días, 1 paquete de toallitas, jabón y esponja, pañuelos de papel, peine y colonia.

- Una muda de ropa completa.
- Medicación si fuese necesaria (hora de la toma/dosis/otros...)

Los niños y jóvenes de 7 años en adelante, participantes en las actividades de ocio, deberán utilizar preferiblemente ropa y calzado deportivos.

La organización dispone de monitores para los niños y jóvenes de 0 a 18 años que se ocuparán de ellos exclusivamente en los momentos en los que se desarrollan las actividades programadas específicamente para ellos. Fuera de estos tiempos, la organización no se hará cargo del cuidado de los niños.

Para recoger y entregar a los niños y jóvenes es imprescindible presentar la acreditación. La entrega y recogida de los niños se hará en la puerta de las salas o lugares destinados al efecto. No se permitirá el acceso a las salas.

Las salas destinadas a guardería y actividades de ocio se encuentran en el Polideportivo Municipal de Mahón, edificio que se encuentra justo enfrente del Recinto Ferial en el que se desarrollan los talleres de los adultos.

El domingo 30 es especialmente importante que los niños y jóvenes que participen en la visita a la isla del Rey y la vuelta en barco por el puerto de Mahón, vayan provistos de agua y algo para el almuerzo. Asimismo, si el día es soleado, protegidos para el sol; si el tiempo no es bueno, protegidos para la lluvia o frío.

3

Hoteles, salas y espacios

El Encuentro tendrá lugar en la "Fira de Mostres i Congressos" de la ciudad de Mahón donde se celebrarán todas las ponencias y actividades, excepto la inauguración que se realizará en el Teatro Principal de la ciudad.

HOTELES PARA LOS PARTICIPANTES

- **Hotel CAPRI** C/ San Esteban, 8. Tel. 971 36 14 00
- **Hotel Catalonia MIRADOR des PORT.** C/ Vilanova, 1. Tel. 971 36 00 16
- **Hotel PORT MAHÓN.** Av. Port de Maó, s/n. Tel. 971 36 26 00
- **Hotel AGAMENÓN.** C/ Agamenón, 16. ES CASTELL (puerto de Mahón). Tel. 973 36 21 50

Se les facilitarán mapas de Menorca y planos de Mahón.

4

Transportes y desplazamientos

Los transportes para la mayoría de las actividades programadas, incluyendo los traslados aeropuerto-hoteles-aeropuerto, están previstos por la organización.

El sábado día 29, a las 10:00h, dará comienzo de forma puntual el acto inaugural del Encuentro en el Teatro Principal de Mahón. Por tanto:

- Las familias alojadas en los hoteles Capri y Mirador des Port serán acompañados, a pie, desde sus respectivos hoteles hasta el teatro. Voluntarios debidamente identificados les acompañarán. Deberán encontrarse, en el hall de su hotel, puntualmente a las 9:15h.
- Las familias alojadas en los hoteles Port Mahón y Agamenón serán recogidos en sus hoteles por un autobús. Deberán encontrarse, en el hall de su hotel, puntualmente a las 9:15h. El autobús les conducirá a la estación de autobuses, donde los voluntarios debidamente identificados les acompañarán, a pie, al Teatro.

A las 12:00h, cuando finalice el acto inaugural, nos trasladaremos todos a pie al Recinto Ferial, donde a las 12:30h. dará comienzo la conferencia inaugural. A medida que vayamos llegando, deberemos acompañar a los niños y jóvenes al Polideportivo Municipal, donde se llevan a cabo la guardería y el resto de actividades de ocio. A continuación accederemos a la sala 1 del Recinto Ferial.

El regreso a los hoteles no se producirá hasta las 17:30h. El traslado a los hoteles Capri y Mirador des Port se realizará a pie, acompañados por voluntarios. El traslado a los hoteles Port Mahón y Agamenón, en autobuses que irán identificados con los nombres de los hoteles.

El domingo día 30:

- Las familias alojadas en los hoteles Capri y Mirador des Port serán acompañados, a pie, desde sus respectivos hoteles hasta el Recinto Ferial por voluntarios debidamente identificados. Deberán encontrarse pues, en el hall de su hotel, puntualmente a las 9:15h.
- Las familias alojadas en los hoteles Port Mahón y Agamenón serán recogidos en sus hoteles por un autobús. Deberán encontrarse pues, en el hall de su hotel, puntualmente a las 9:15h. El autobús les conducirá al Recinto Ferial.
- Los niños y jóvenes participantes en la actividad de ocio –Visita a la isla del Rey y paseo en barco por el puerto de Mahón– se concentrarán en la entrada al Recinto Ferial. El autobús que les llevará al Puerto saldrá a las 9:45h.

A las 15:45h. traslado en autobús para presenciar un espectáculo ecuestre de “Doma menorquina”, del que encontrarán más información en <http://www.sonmartorellet.com/es/>. Aproximadamente a las 19:15h. regresamos a los hoteles.

A las 20:30h. todas las familias tienen que estar en el hall del hotel para el traslado al Recinto Ferial a pie –desde los hoteles Capri y Mirador– y en autobús –desde los hoteles Port Mahón y Agamenón–. Allí tendrá lugar la cena baile que clausurará el Encuentro.

A las 23:00h. regreso a los hoteles.

Traslados al aeropuerto:

La organización tiene previsto realizar todos los traslados al aeropuerto para el regreso de los participantes. En vuestras acreditaciones encontraréis la hora a la que deberéis encontraros en el hall de vuestro hotel para ser recogidos y trasladados.

Algunas recomendaciones para sus desplazamientos particulares:

- Las familias alojadas en los hoteles Capri y Mirador des Port, pueden moverse con gran facilidad andando, pues en pocos minutos se situarán en el centro de la ciudad.
- Las familias alojadas en el hotel Port Mahón: el hotel se encuentra en un lugar privilegiado, frente al puerto de Mahón, ideal para pasear y tomar algo, pero si quieren visitar el centro tienen dos opciones: andando, unos 15/20 minutos. En bus público: con la línea 'Centre Maó', parada 'Fort de l'Eau', pudiendo bajarse en 'Plaça Príncep' o 'Peixateria'. Pasa a intervalos de media hora (a menos cinco y a y veinticinco). Son 2 minutos y el precio del billete sencillo es de 1,20€.
- Las familias alojadas en el hotel Agamenón: el hotel se encuentra en el municipio de Es Castell, a 2 kms. de Mahón/Maó. En autobús público es un trayecto de 10 minutos (5 kms.). La parada está en la 'Rotonda Fontanillas', a unos 100 metros del hotel. La tarifa del billete sencillo es de 1,55€, y le llevará a la Estación de Autobuses, en el centro de Maó.

HORARIO AUTOBUS PÚBLICO

De lunes a domingo

Maó: 6.50 - 7.20 - 7.45 - 8.15 - 8.45 - 9.15 - 9.45 - 10.15 - 10.45 - 11.15 - 11.45 - 12.15 - 12.45 - 13.15 - 13.45 - 14.15 - 14.45 - 15.15 - 15.45 - 16.15 - 16.45 - 17.15 - 17.45 - 18.15 - 18.45 - 19.15 - 19.45 - 20.15 - 20.45 - 21.15 - 21.45 - 22.15 - 22.45

Es Castell: 7.00 - 7.30 - 8.00 - 8.30 - 9.00 - 9.30 - 10.00 - 10.30 - 11.00 - 11.30 - 12.00 - 12.30 - 13.00 - 13.30 - 14.00 - 14.30 - 15.00 - 15.30 - 16.00 - 16.30 - 17.00 - 18.00 - 18.30 - 19.00 - 19.30 - 20.00 - 20.30 - 21.00 - 21.30 - 22.00 - 22.30 - 23.00

5

Programa oficial

En el Encuentro participan más de **400 personas**. Para que este grupo humano pueda ser eficaz y aprovechar el tiempo, es imprescindible un **esfuerzo de puntualidad**. Existen **varios momentos especialmente sensibles**, en los que la colaboración de todos es absolutamente imprescindible:

- **Salida de los hoteles.**
- **Acto inaugural.**
- **Entrada en las salas.**
- **Acceso a autobuses** para desplazarse a actividades fuera del hotel.
- **Entrega y recogida de niños** para actividades infantiles y juveniles.

En cualquier caso y **por respeto al resto de asistentes**, les rogamos respeten la puntualidad en todo momento.

El encuentro día a día

Lea con antelación a la celebración de cada una de las actividades. Le ayudará a aprovechar mejor el encuentro y a que la organización resulte exitosa.

5.1

Programa Encuentro de Familias y Encuentro de Hermanos

Sábado 29 de octubre

- 10.00h. Acto inaugural. **Teatro Principal de Mahón.** c/ Costa Deia, 40
- Parlamentos
- Espectáculo de danza y teatro
- 12.30h. Conferencia inaugural. **Recinto Ferial de Mahón.** c/ de l'Alqueria Cremada, s/n
"Organizaciones inteligentes para nuestras familias"
Gonzalo Berzosa
- 14.00h. Comida. **Recinto Ferial de Mahón.** c/ de l'Alqueria Cremada, s/n

Menorca 2011

15.30h. Talleres (1ª sesión)

ENCUENTRO NACIONAL FAMILIAS

SALA 1 (Para padres y adultos del Encuentro)

Envejecimiento Activo.

SALA 2 (Para padres y adultos del Encuentro)

Apoyos a la capacidad de obrar: ¿por qué decir no a la incapacitación?

SALA 3 (Para educadores, padres y adultos del Encuentro)

Experiencias en la puesta en práctica del modelo de educación inclusiva en la educación obligatoria.

Nuestros Derechos de Inclusión educativa.

Experiencias de personas con síndrome de Down.

ENCUENTRO NACIONAL HERMANOS

SALA 4 (III Encuentro Nacional de Hermanos)

Sesión intercambio generacional: hermanos mayores y hermanos menores 10-18.

17.30h. Fin de la jornada. Tiempo libre. Cena en los hoteles

Domingo 30 de octubre

10.00 a 12.00h. Talleres (2ª sesión)

ENCUENTRO NACIONAL FAMILIAS

SALA 1 (Para padres y adultos del Encuentro)

Educación afectiva y sexual en personas con síndrome de Down.

SALA 2- (Para padres y adultos del Encuentro)

Proyectos de Vida Independiente (I): visión de los jóvenes.

SALA 3- (Para padres y adultos del Encuentro)

Necesidades de la Familias HOY.

Presentación ¡Comida divertida!.

ENCUENTRO NACIONAL HERMANOS

SALA 4 (III Encuentro Nacional de Hermanos)

Qué papel podemos jugar los hermanos para potenciar el empleo.

Menorca 2011

12.00 a 12.30h. - Descanso
12.30 a 14.30h. - Talleres (3ª sesión)

ENCUENTRO NACIONAL FAMILIAS

SALA 1- (Para padres y adultos del Encuentro)
Educación afectiva y sexual en personas con síndrome de Down (II).

SALA 2- (Para padres y adultos del Encuentro)
Proyectos de Vida Independiente (II): visión de los los padres y madres.

SALA 3- (Para padres y adultos del Encuentro)
Papel de los Hermanos en las familias.

ENCUENTRO NACIONAL HERMANOS

SALA 4 - (III Encuentro Nacional de Hermanos)
Envejecimiento: signos de alerta, actividades de prevención, pautas saludables... Papel del hermano.

14.30h. Comida. [Recinto Ferial de Mahón. c/ de l'Alqueria Cremada, s/n](#)
16.30h. Espectáculo de doma menorquina en Son Martorellet. [Carretera de Santa Galdana s/n](#)
19.15h. Tiempo libre
21.00h. Cena de clausura y celebración del 20º aniversario DOWN ESPAÑA en el Recinto Ferial

5.2 Programa actividades niños (0-6 años)

Sábado 29 de octubre

10.00h. Acto inaugural. [Teatro Principal de Mahón. c/ Costa Deia, 40](#)
- Parlamentos
- Espectáculo de danza y teatro

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE MAHÓN [c/ de l'Alqueria Cremada, s/n](#)

12.00 a 14.00h. Actividad/guardería
14.00h. Comida. [Recinto Ferial de Mahón. c/ de l'Alqueria Cremada, s/n](#)
15.30 a 17.30h. Actividad/guardería
17.30h. Fin de la jornada. Tiempo libre. Cena en los hoteles

Menorca 2011

Domingo 30 de octubre

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE MAHÓN c/ de l'Alqueria Cremada, s/n

- 09.45 a 14.30h. Actividad/guardería
14.30h. Comida. [Recinto Ferial de Mahón](#). c/ de l'Alqueria Cremada, s/n
16.30h. Espectáculo de doma menorquina
19.15h. Tiempo libre
21.00h. Cena de clausura y celebración del 20º aniversario DOWN ESPAÑA en el Recinto Ferial

5.3

Programa actividades niños y jóvenes (mayores de 6 años)

Sábado 29 de octubre

- 10.00h. Acto inaugural. [Teatro Principal de Mahón](#). c/ Costa Deia, 40
- Parlamentos
- Espectáculo de danza y teatro

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE MAHÓN c/ de l'Alqueria Cremada, s/n

- 12.00 a 14.00h. Actividad múltiple en el polideportivo
14.00h. Comida. [Recinto Ferial de Mahón](#). c/ de l'Alqueria Cremada, s/n
15.30 a 17.30h. Actividad múltiple en el polideportivo
17.30h. Fin de la jornada. Tiempo libre. Cena en los hoteles

Domingo 30 de octubre

- 10.00 a 14.30 h Paseo en barco por el puerto de Maó y visita a la isla del Rey (véase apartado 4 Transportes y desplazamientos)
14.30 h Comida. [Recinto Ferial de Mahón](#). c/ de l'Alqueria Cremada, s/n
16.30 h Espectáculo de doma menorquina
19.15 h Tiempo libre
21.00 h Cena de clausura y celebración del 20º aniversario DOWN ESPAÑA en el Recinto Ferial

TALLERES:

Todos los talleres de los dos Encuentros constan de una ponencia inicial a cargo de uno o varios especialistas en la materia. Sólo se podrá asistir a un taller el sábado y a dos el domingo, ya que se desarrollan **simultáneamente**. En vuestra acreditación figurará el número de sala en el que se desarrollan los talleres que elegisteis en vuestra inscripción on-line.

OTRAS CUESTIONES DE INTERÉS:

Antes de abandonar el Encuentro, complete y entregue el **cuestionario de evaluación** en el **Punto de Información**. Nos ayudará a mejorar en futuros Encuentros de Familias.

Guía del Participante

XI ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS Y III ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS de personas con síndrome de Down



www.sindromedown.net

ANDALUCÍA: Down Andalucía · Down Almería Asalsido · Down El Ejido · Down Cádiz Lejeune · Besana Asociación Síndrome de Down Campo de Gibraltar · Asociación Síndrome de Down Virgen de las Nieves · Down Barbate Asiquipú · Asodown · Cedown · Asociación Down Jeréz Aspanido Fundación Down Jeréz Aspanido · Down Córdoba · Down Granada · Down Huelva Aones · Down Jaén y Provincia · Down Málaga · Down Ronda y Comarca · Asidoser · Asociación Síndrome de Down de Sevilla y Provincia · Aspani-Down · Asociación Síndrome de Down de Sevilla **ARAGÓN:** Down Huesca · Down Zaragoza **ASTURIAS:** Down Principado de Asturias **BALEARES:** Asnimo Asociación Síndrome de Down Baleares · Down Menorca Fundación Síndrome de Down de las Islas Baleares **CANARIAS:** Down Las Palmas · Down Tenerife Trisómicos 21 **CANTABRIA:** Fundación Síndrome de Down de Cantabria **CASTILLA Y LEÓN:** Down Castilla y León · Down Ávila · Fundabem · Asociación Síndrome de Down de Burgos · Down León Amidown · Down Palencia · Asdopa Down Salamanca · Down Segovia Asidos · Down Valladolid · Down Zamora **CASTILLA-LA MANCHA:** Down Castilla la Mancha · Down Ciudad Real Caminar · Down Cuenca · Down Guadalajara · Down Toledo **CATALUÑA:** Down Catalunya · Fundació Projecte Aura · Down Sabadell Associació Andi · Down Girona Astrid 21 · Down Lleida · Down Tarragona · Fundació Talita Barcelona · Fundació Catalana Síndrome de Down · Barcelona Down **CEUTA:** Down Ceuta **EXTREMADURA:** Down Extremadura · Fundhex · Iberdown de Extremadura **GALICIA:** Down Galicia · Down Coruña · Down Ferrol Teima · Asociación Down Compostela · Fundación Down Compostela · Down Lugo · Down Ourense · Down Pontevedra “Xuntos” · Down Vigo **MADRID:** Apadema · C.E.E. María Corredentora · Fundación Aprocor · Prodis **MURCIA:** Down Murcia Aynor Fundown · Asido Murcia · Águilas Down · Asido Cartagena **NAVARRA:** Down Navarra **PAÍS VASCO:** Down Álava Isabel Orbe · Aguidown Asociación Guipuzcoana para el Síndrome de Down **LA RIOJA:** Arsid Down Rioja **C. VALENCIANA:** Asindown Asociación Síndrome de Down de Valencia · Fundación Asindown · Down Alicante · Asociación de Padres de Niños con Síndrome de Down de Castellón · Fundación Síndrome de Down de Castellón

Síguenos en:

